

## ＜献立表＞

2025/03/11

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A)  
 年月日 : 2025年3月30日(日) ~ 2025年4月5日(土)

	日 30	月 31	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	全粥 肉団子のコンソメ煮 しろなの炒め物	全粥 ベーコンエッグ 温野菜サラダ	全粥 きのこソテー マカロニサラダ	全粥 茄子のミートソース煮 カリフラワーのドレッシング和え	全粥 チンゲン菜のソテー くり豆	全粥 オニオンサラダ スナップえんどうのソテー	全粥 スクランブルエッグ いんげんのソテー
	全粥 かに玉 春雨サラダ いんげんのソテー	全粥 にゅうめん チンゲン菜の胡麻和え 里芋の生姜あんかけ	全粥 白身魚の照り焼き 菜の花の煮浸し なめこのおろし和え	全粥 豚肉と野菜の炊き合わせ れんこん金平 はくさいのゆかり和え	全粥 海鮮八宝菜 ブロッコリーの香味和え じゃこピーマン	全粥 豚肉の山椒炒め しろなの和え物 あさりの時雨煮	全粥 ぶりの煮つけ いとこ煮 オクラのかき醤油和え
夕食	全粥 赤魚の幽庵焼き はくさいの浅漬け かぼちゃの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 鶏肉のハニーマスタード焼き ブロッコリーとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め デザート(黄桃缶)	全粥 とんかつ きゅうりとかに棒の酢の物 じゃがいもの醤油炒め デザート(パイン缶)	全粥 ◆マスのちゃんちゃん焼き 小松菜とたくあんの炒め物 ねぎ焼き デザート(白桃缶)	全粥 鶏肉の唐揚げ オクラの昆布和え 人参しりしり デザート(みかん缶)	全粥 白身魚の塩焼き もずく和え 揚げない大学いも デザート(カクテル缶)	全粥 ピーマン肉詰めフライ 小松菜のお浸し 卵の花 デザート(黄桃缶)

<献立表>

2025/03/11

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A)

年月日 : 2025年4月6日(日) ~ 2025年4月12日(土)

	日 6	月 7	火 8	水 9	木 10	金 11	土 12
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	はくさいの炒め物	小松菜のソテー	かぼちゃサラダ	スクランブルエッグ	のり塩ポテト	ブロッコリーの炒め物	卵とじ
	カリフラワーのマヨネーズ和え	オニオンサラダ	ウインナーのコンソメ煮	小松菜の炒め物	竹の子ちりめん	くり豆	カリフラワーのソテー
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	海老と卵の炒め物和風あんかけ	おでん	ガリバタチキン	肉じゃが(豚)	ホキの味噌漬け焼き	牛肉の煮物	カレー煮
	焼き餃子	ねぎ焼き	きゅうりの昆布和え	炒り豆腐	はくさいのゆかり和え	◆切干大根サラダ	しろなおかか和え
ほうれん草の中華和え	高野豆腐の煮物	大豆桜えび	もやしのナムル	ほうれん草の炒め物	菜の花の煮浸し	人参しりしり	
夕食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	鶏肉の胡麻味噌焼き	さわらの照り焼き	揚げとひじきの煮物	白身魚の天ぷら	他人とじ(豚)	かぼちゃコロケ	さばの塩焼き
	大根の浅漬け	チンゲン菜の磯辺和え	ほうれん草の柚子和え	もずく和え	いんげんのからし和え	小松菜のピーナツ和え	春雨のドレッシング和え
	白ネギときのこの炒め物	蒸ししゅうまい	鶏団子の煮物	長芋の甘辛炒め	れんこんの炒め煮	金平ごぼう	煮奴
デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	

<献立表>

2025/03/11

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A)  
 年月日 : 2025年4月13日(日) ~ 2025年4月19日(土)

	日 13	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19
朝食	全粥 マカロニサラダ ピーマンの炒め物	全粥 チキンボールのコンソメ煮 スナッペンえんどうの炒め物	全粥 ハムエッグ カリフラワーの炒め物	全粥 ごぼうの炒め煮 くり豆	全粥 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーのドレッシング和え	全粥 小松菜のソテー 厚焼き卵	全粥 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー
昼食	全粥 鶏肉と野菜の炒め煮 ほうれん草の磯辺和え 大根のかに棒あんかけ	全粥 白身魚の照り焼き キャベツのソテー ブロッコリーの胡麻和え	全粥 タラのムニエル 野菜サラダ じゃがいもの醤油炒め	全粥 豚肉の照りマヨ生姜炒め 大根とツナの梅肉和え 肉まん	全粥 オムレツ ブロッコリーのソテー 野菜コロッケ	全粥 いかとキャベツのオイスターソース炒め煮 いんげんの和え物 揚げない大学いも	全粥 さばの塩焼き 長芋とちくわの炒め物 きゅうりの昆布和え
夕食	全粥 あじのなめろうフライ いんげんの中華和え ◆大豆のトマト煮 デザート(みかん缶)	全粥 豚バラと白菜の生姜あん 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 筑前煮(鶏) チンゲン菜のおかか和え 竹の子の煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 カレイの西京焼き いんげんの和え物 里芋の煮っころがし デザート(パイン缶)	全粥 豆腐ハンバーグ もずく和え れんこんの炒め物 デザート(白桃缶)	全粥 鶏とポテトのケチャップ和え チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 デザート(みかん缶)	全粥 角煮と野菜の炊き合わせ スナッペンえんどうの香味和え ひじきの煮物 デザート(カクテル缶)

## ＜献立表＞

2025/03/11

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A)

年月日 : 2025年4月20日(日) ~ 2025年4月26日(土)

	日 20	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26
朝食	全粥 茄子のミートソース煮 じゃがいものソテー	全粥 温野菜サラダ きのこソテー	全粥 マカロニサラダ カリフラワーのソテー	全粥 大根サラダ スナッペンとうの炒め物	全粥 チンゲン菜のソテー くり豆	全粥 スクランブルエッグ いんげんの炒め物	全粥 カリフラワーのマヨネーズ和え ほうれん草のソテー
	全粥 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい	全粥 あじの焼き南蛮漬け しろなのお浸し れんこん金平	全粥 鶏肉の照り焼き ほうれん草のかき醤油和え いとこ煮	全粥 ビーフカツ 小松菜のお浸し たらこスパゲティ	全粥 寄せ鍋(鶏) 春雨の中華和え ミニお好み焼き	全粥 鶏団子の和風あん ピーマンとひじきのソテー もずく和え	全粥 海老チリ チョレギサラダ かぼちゃの煮物
夕食	全粥 白身魚の香り揚げ	全粥 豚肉のカレー炒め	全粥 さばの味噌煮	全粥 豚肉のトウチジャン炒め	全粥 タラと野菜のおろしソース	全粥 菜の花とあさりの炊き合わせ	全粥 肉豆腐(豚)
	はくさいの浅漬け	オクラの和え物	ブロッコリーのおかか和え	いんげんのピーナツ和え	カリフラワーのピクルス	ブロッコリーの胡麻和え	スナッペンとうの梅肉和え
	ごぼうのそぼろ煮	卵の花	ピーマンの炒め物	ねぎ焼き	さつまいもの煮物	炒り豆腐	じゃがいものソテー
	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)

## 〈献立表〉

2025/03/11

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A)

年月日 : 2025年4月27日(日) ~ 2025年5月3日(土)

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 1	金 2	土 3
朝食	全粥 はくさいの炒め物 オニオンサラダ	全粥 さつまいもサラダ 竹の子ちりめん	全粥 マカロニソテー 大根サラダ	全粥 いんげんの炒め物 くり豆			
	全粥 カレー煮 ブロッコリーのソテー しろなの磯辺和え	全粥 豚バラ大根 金平ごぼう スナックえんどうの中華和え	全粥 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のかき醤油和え ねぎ焼き	全粥 ポトフ オクラの和え物 高野豆腐の煮物			
夕食	全粥 鶏肉の西京焼き ひじきの煮物 長芋のしば漬け和え デザート(白桃缶)	全粥 メバルの幽庵焼き 大豆桜えび 小松菜のお浸し デザート(みかん缶)	全粥 豆腐チャンプルー(豚) 大根の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 デザート(カクテル缶)	全粥 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのマリネ カリフラワーのソテー デザート(黄桃缶)			